

**Занятие для воспитанников среднего возраста по познавательной и речевой области
развития на тему: «Овощи»**

Подготовила воспитатель: **Черняева Н.Н.**
Высшей квалификационной категории

Цель: Расширять и уточнять представления детей об овощах и их отличительных особенностях: форме, цвету.

Задачи:

- Закреплять и уточнять знания детей об овощах;
- Развивать речевую активность, внимание;
- Продолжать формировать умение отгадывать загадки.

Овощи - съедобная часть растения. Это могут быть листья (салат), стебли (сельдерей), корни (морковь), луковицы (лук) ...Овощи растут в огороде. Они бывают разные по цвету, форме, вкусу. Богатые витаминами.

Уважаемые родители, предлагаю Вам рассмотреть с детьми овощи, загадать загадки, сделать из овощей поделку.

Задание 1.

Поиграть с детьми в игру «Вершки и корешки».



Задание 2.

Рассмотрите овощи, загадайте загадки, выучить стихотворение.

1. Лето целое старалась-
Одевалась, одевалась ...
А как осень подошла,
Нам одежки отдала.
Сотню одежонок
Сложили мы в бочонок.
- капуста –



Расскажите детям про капусту, что из нее можно сварить щи, борщ, делают голубцы, солят и т.д. В Древнем Риме считали, что капуста обладает целебными свойствами, а врачи особенно рекомендуют кормить капустой маленьких детей, чтобы они росли крепкими и здоровыми.

2.



Если хочешь винегрет -
В огород за ней сходи,
У неё красивый цвет
И снаружи, и внутри!
Свекла

3. Никого не огорчает,
всех плакать заставляет.
–



А
- лук

СТИХ:



Ешьте овощи и фрукты –

Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.
Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!

Задание 3.

Сделать поделку из овощей.

