

Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад №9  
комбинированного вида

**Занятие для воспитанника подготовительного к школе возраста  
в области физического развития  
На тему: «Непослушные карандаши».**

Подготовила воспитатель:  
Татаурова С.В., первой квалификационной категории.

**Цель:** способствовать развитию координации движений

**Задачи:**

Способствовать развитию двигательной активности;

Способствовать развитию целенаправленности движений, терпению, выдержки.

Профилактика плоскостопия у детей.

Уважаемые родители!

Предлагаю Вашему вниманию увлекательное упражнение на развитие координации движений. Данное упражнение очень полезно использовать в целях профилактики плоскостопия у детей. Оно подходит и для детей и для взрослых, поэтому дома можно устраивать целые соревнования, включать его в праздничные конкурсы! Я уверена, что это упражнение очень понравится ребятам и увлечет всю Вашу семью.

Упражнение очень простое: нужно рассыпать по полу карандаши и собирать их с помощью пальцев ног. Можно выполнять это упражнение, сидя на стульчике, а можно полностью расположиться на полу. Кто быстрее и больше соберет карандашей?

Включите веселую музыку и начинайте веселиться!

<https://www.youtube.com/watch?v=PF4VWwVYTac>

Чтобы открыть ссылку, нажмите клавишу «CTRL» и наведите на нее курсор.