



Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад №9

Комбинированного вида Приморского района

**Занятия для воспитанников группы раннего возраста по физическому развитию на тему: «Овощи-фрукты»**

Подготовила воспитатель Лысак Л.П.

Цель: способствовать укреплению здоровья.

Задачи: согласовывать движения с текстом, развивать чувство ритма, развивать мелкую моторику, координацию движений.

Уважаемые родители!

Грамотно организованная физическая активность малыша способствует укреплению его здоровья. Она является одним из важных условий правильного обмена веществ, стимулирует развитие нервной и сердечно-сосудистой системы, костно-мышечного аппарата, органов дыхания и пищеварения. Двигательная активность стимулирует положительные эмоции, повышает общий тонус малыша, дает пищу для разнообразных впечатлений и активной познавательной деятельности.

Поэтому прыгаем, бегаем, приседаем, заряжаемся положительной энергией всегда и везде!

**1. Упражнение «Выросла капуста»**

Сначала посадили в землю маленькое зернышко.

(Дети садятся на корточки.)

Солнышко капусту согревало, дождик поливал, и капуста выросла.

(Дети встают на ножки.)

Выросли у капусты листья большие.

(Развести руки в стороны.)

Пора срывать капусту.

Родители обнимают детей и берут на руки — срывают капусту с грядки.

**2. Пальчиковая игра «Засолка капусты»**

Мы капусту рубим, рубим.

(Движения прямыми ладонями)

Мы морковку трем, трем,

(Потереть ладони друг о друга)

Мы капусту солим, солим.

(Сложить пальцы в щепотку.)

Мы капусту ждем, ждем.

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Будьте активны и здоровы!