

**Занятие для воспитанника старшего возраста
в области физического развития на тему: «Животные жарких стран»**

*Подготовила воспитатель: Маслова Татьяна Юрьевна
высшая квалификационная категория*

Цель: Укрепление и сохранение здоровья детей.

Задачи:

- Развитие мелкой и крупной моторики.
- Развитие двигательной активности.
- Развитие дыхательной системы.
- Профилактика простудных заболеваний.

Уважаемые родители!

Предлагаю вам вместе с детьми выполнить следующие упражнения:

физминутка «У жирафа пятна»

У **жирафов** пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

У **жирафов** пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

(Хлопаем по всему телу ладонями).

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на животах, на коленях и носках.

(Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела).

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

(Щипаем себя, как бы собирая складки).

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на животах, на коленях и носках.

(Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела)

Пальчиковая гимнастика:

Если в жаркую страну

Я случайно попаду, *(Сжимать и разжимать пальцы в кулаки.)*

То увижу там шакала, *(Соединить все пальцы обеих рук с большими, образуя «бинокль», поднести к глазам.)*

Кенгуру, гиппопотама,

Обезьяну, тигра, льва, *(Поочерёдно загибать пальцы одновременно на обеих руках.)*

Крокодила и слона. *(Сжимать и разжимать пальцы правой руки в кулак.)*

Хорошо живётся им – *(Сжимать и разжимать пальцы левой руки в кулак.)*

Не бывает снежных зим. *(Хлопнуть в ладоши и развести руки в стороны.)*

Упражнение «Веселая Африка»

Это лев. Он царь зверей.
В мире нет его сильней.

(Дети идут по кругу неторопливо, размеренно, с гордо поднятой головой.)

А смешные обезьяны
Раскачали все лианы.

(Останавливаются, ставят ноги на ширину плеч и, согнув локтях руки с растопыренными пальцами, выполняют пружинку)

А вот умный, добрый слон
Посылает всем
поклон.

(Пальцы рук прижаты к голове. Дети выполняют наклоны туловища вперед - вправо, вперед – влево.)

Леопард так быстро скачет,
Словно мой любимый мячик.

(Выполняют легкие прыжки на месте, согнув руки в локтях.)

Зебра головой качает.
К себе в гости приглашает.

(Ноги на ширине плеч, руки согнуты в локтях и подняты до уровня плеча. Приподнимая то правую, то левую ногу, дети раскачиваются из стороны в сторону.)

Вот удав меня пугает
И к себе не подпускает.

(Руки вытянуты вперед перед собой. Дети выполняют руками волнообразные движения.)

Вот павлин, он чудо птица
И всегда собой гордится.

(Ходьба по кругу. Руки назад – в стороны, пальцы широко расставлены. Дети двигаются грациозно, легко переступая с ноги на ногу, оттягивая носок.)

Пони бегают, резвятся,
Хочет с нами подружиться

(Дети по кругу выполняют легкие подскоки. Руки двигаются вперед, назад в такт движениям ног.)