

**Занятие для воспитанника старшего возраста  
в области физического развития на тему: «ПЕРВОЦВЕТЫ»**

*Подготовила воспитатель: Маслова Татьяна Юрьевна  
высшая квалификационная категория*

**Цель:** развивать общие речевые навыки, координацию речи с движением.

**Задачи:**

- Развитие мелкой и крупной моторики.
- Развитие двигательной активности.
- Развитие координации речи с движением.

**Уважаемые родители!**

**Предлагаю вам вместе с детьми выполнить следующие упражнения:**

• **Гимнастика для глаз: "Лучик"**

Лучик вверх, лучик вниз (глазки вверх, вниз)

Лучик детям улыбнись (моргаем)

Вправо, влево посмотри (глазки вправо, влево)

Вокруг солнца обойди (круговые движения глазками)

• **Пальчиковая гимнастика «Цветы растут»**

Высокие, красивые (*Скрещенные руки с широко расставленными пальцами медленно опускаются.*)

Цветы у нас растут. (*Ладони вместе соприкасаются пальцами и запястьями.*)

А корни под землю (*Руки вверх, ладони с сомкнутыми пальцами, соприкасаются запястьями.*)

Для них водичку пьют. (*Руки опустить вниз, ладони соединить обратной стороной, широко расставить пальцы.*)

• **Физкультминутка «Подснежник».**

*(Дети представляют себя подснежниками, смело пробиваются через тонкий ледок, тянутся к солнцу и свету, удивляются проснувшемуся лесу, здороваются со всеми жителями и радуются весне.)*

Выглянул подснежник в полутьме лесной –

Маленький разведчик, посланный весной;

Пусть еще над лесом властвуют снега,

Пусть лежат под снегом сонные луга;

Пусть на спящей речке неподвижен лед, -

Раз пришел разведчик, и весна придет. (*Е. Серова*)

• **Упражнения для пальчиков** на развитие мелкой моторики. *Выполните пальчиковую гимнастику.*

Наши алые цветы распускают лепестки,

*(Плавно разжать пальцы)*

Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.

*(Помахать руками перед собой)*

Наши алые цветки закрывают лепестки,

*(Плавно сжать пальцы)*

Тихо засыпают, головой качают.

*(Плавно опустить их на стол)*