

**Занятие для воспитанника старшего возраста  
в области физического развития на тему: «Животные Севера»**

*Подготовила воспитатель: Маслова Татьяна Юрьевна  
высшая квалификационная категория*

**Цель:** Укрепление и сохранение здоровья детей.

**Задачи:**

- Развитие мелкой и крупной моторики.
- Развитие двигательной активности.
- Развитие дыхательной системы.
- Профилактика простудных заболеваний.

**Уважаемые родители!**

**Предлагаю вам вместе с детьми выполнить следующие упражнения:**

**Игра на координацию речи с движением «Морж»**

На морской валун прилег      *(Дети садятся на корточки, обнимают колени)*  
Толстый кожаный мешок,  
Он ракушками объелся  
*(Двустворчатая ракушка из ладоней: створки открываются и закрываются)*  
И решил вздремнуть чуток.  
*(Обе ладони под щеку)*  
А у этого мешка              *(Дети встают, ноги на ширине плеч)*  
Здоровенных два клыка,      *(Ладони сжаты в кулаки, движение от подбородка резко вниз)*  
Ласты-ноги, ус-щетина,      *(Свободные взмахи ладонями - ласты)*  
В складки собраны бока.  
*(Руки на пояс, несколько раз «прихватить складки»)*  
Только ты его не трожь,      *(Погрозить пальцем)*  
Пусть поспит немножко морж.   *(Ладони под щеку, голову склонить набок).*

**Массаж пальцев**

Смотрите, милые друзья,      *(Развести руки в стороны)*  
Животных целая семья:  
У медведя- медвежонок,      *(Загибать пальчики, начиная с большого)*  
У тюленя- тюленёнок,  
У пингвина- пингвинёнок,  
У оленя- оленёнок.  
А теперь кормить их будем.  
Травку дам оленю,  
Рыбки дам тюленю,  
Мишке белому- медка,  
А моржу дам молока.

**Физкультминутка:**

Здесь всюду холод, лед и тень,      *(дети обнимают себя за плечи)*  
Полгода — ночь,              *(закрывают глаза ладонями)*  
Полгода — день.              *(выпрямляются, поднимают руки вверх)*  
Изо льда здесь люди строят дом,      *(соединяют руки над головой — «крыша»)*  
И океан покрыт весь льдом.      *(разводят руки в стороны)*  
Зверей ты здесь почти не встретишь.      *(ставят ладонь козырьком над глазами)*

И птиц ты в небе не заметишь.      *(делают махи руками)*  
Лишь мишка, белый, словно иней,      *(подражают походке медведя)*  
Хозяин ледяной пустыни.            *(руки на поясе, стоят смирно)*

### **Физминутка «Кто на севере живет»**

По ледяной пустыне                    *(идут по кругу вперевалочку, медленно)*  
Медведица идет.  
За нею медвежата                    *(убыстряют шаг)*  
Торопятся вперед.  
Трещит мороз жестокий            *(обнимают себя руками)*  
Повсюду снег и лед.                *(повороты с вытянутой рукой вправо-влево)*  
По полынье холодной  
За нерпой морж плывет.            *(идут, делают гребки руками)*  
Бегут, спешат олени.                *(руки с крестно над головой – «рога», бегут)*  
Им виден путь едва                    *высоко поднимая колени)*  
Над ними тихо кружит                *(бегут маленькими шажками, руки в стороны)*