

СОГЛАСОВАНО

Врач  О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ЦДОУ  В. А. Заяц

Режим пребывания детей в ДОУ

Группа среднего возраста «Цветик-Семицветик» (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40
Совместная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД (интервал 10 минут)	9.00-9.20	9.00 - 09.50	9.00 - 09.50	9.00-9.20	9.00-9.20
II завтрак				9.20-9.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность				9.30-11.20	
Самостоятельная деятельность	9.20-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00		09.20-10.00
НОД	9.40-10.00				
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10		10.00-10.10
НОД				11.20-12.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00		10.10-12.00
Самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.20 - 12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенной подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
НОД					15.15-15.35
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.35 - 15.50
Игра, самостоятельная деятельность	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах), самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды