

СОГЛАСОВАНО

Врач  О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЁН

Заведующий ГБДОУ  В. А. Заяц



Режим пребывания детей в ДОУ

Группа младшего возраста «ТЕРЕМОК» (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Совместная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно НОД (интервал 10 минут)	9.00-9.15	9.00-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность	9.15 - 9.35		9.15-9.40	9.15 - 9.40	
НОД	9.35-9.50		9.40-9.55		
II завтрак	9.50 - 10.00	9.40 - 9.50	9.55 - 10.05	9.40-9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.00 - 12.10	9.50 - 12.10	10.05 - 12.10	9.50-12.10	9.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
НОД				15.15 - 15.30	
Самостоятельная деятельность	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35		15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.30 - 15.50	15.35 - 15.50
Игра, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах). Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды