

СОГЛАСОВАН

Врач  О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ  В. А. Заяц

Режим пребывания детей в ДОУ

Группа подготовительного возраста «Светлячок» (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (интервал 10 минут)	9.00 - 09.30	9.00 - 09.30	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30
II завтрак	09.30-09.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.35				
НОД	10.45-11.15		09.40-10.10		09.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.15 - 12.30	9.40-11.20	10.10-12.00	9.40-12.00	10.50-12.30
НОД (интервал 10 минут)		11.20-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.30 - 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах) Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенной подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10
Игра, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	16.10-17.00	16.10-16.30	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) НОД (на улице) Самостоятельная деятельность Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды