


СОГЛАСОВАНО

Врач  О. А. Ивановская



УТВЕРЖДЁН

 В. А. Заяц

Режим пребывания детей в ДОУ

Группа старшего возраста «СОЛНЫШКО» (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак(ОД в режимных моментах)	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (интервал 10 минут)	9.00-09.25	9.00-9.25		9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 - 10.00	9.25-9.55	9.00-10.10	9.25-10.00	9.25-9.50
НОД		9.55-10.20		10.00-10.25	9.50-10.15
II завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.10-10.20	10.25-10.35	10.15-10.25
НОД (интервал 10 минут)	10.10-10.35				
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.35 -12.20	10.30-12.20	10.20-11.45	10.35-12.20	10.25-12.20
НОД (интервал 10 минут)			11.45-12.35		
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.20 - 12.50	12.20-12.50	12.35-13.00	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну(ОД в режимных моментах). Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенной подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
НОД (интервал 10 минут)		16.00-16.25		16.00-16.25	
Игра, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.35	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) НОД (на прогулке) Самостоятельная деятельность Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды