

СОГЛАСОВАН

Врач  О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГВДОУ 

В. А. Заяц

## Режим пребывания детей в ДОУ

Группа подготовительного возраста «РЫБКА» (коллективный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность					9.00-10.40
НОД (интервал 10 минут)	9.00–10.10	9.00–10.10	9.00-10.10	9.00-9.30	
Самостоятельная деятельность	10.10-10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	9.30-10.30	
II завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
НОД	10.30-11.00				10.50-12.40
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00-12.30	10.40-12.00	10.40-12.30	10.40-12.00	
НОД (интервал 10 минут)		12.00-12.30		12.00-12.30	
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.30 - 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах) Дневной сон	13.00-15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенной подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10
Самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-16.30	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) НОД (на прогулке) Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды