

СОГЛАСОВАНО

Врач  О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ  В. А. Заяц



Режим пребывания детей в ДОУ

Группа среднего возраста «Подсолнух» (Холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40
Совместная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50
НОД (интервал 10 минут)	9.00-9.20	9.00 - 09.50	9.00 - 09.20	9.00 - 9.50	9.00-09.50
Самостоятельная деятельность	9.20- 10.20	9.50-10.00	9.20-10.00	9.50 - 10.00	09.50-10.00
II завтрак	10.20 -10.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.00-10.10
НОД	10.30-10.50			10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.00	10.10-12.00
Самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
НОД					
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.20 - 12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-5.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 -15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
НОД			15.15-15.35		
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.20-15.40		15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.35 - 15.50	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55
Игра, самостоятельная деятельность, музыкальный досуг, кружковая деятельность	15.55 -17.00	15.55-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) НОД (на прогулке) Самостоятельная деятельность Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды