

СОГЛАСОВАНО

Врач  О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ  В. А. Заяц



Режим пребывания детей в ДОУ

Группа среднего возраста «Подсолнух» (Холодный период)

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах) | 8.25 - 8.40 | 8.25 - 8.40 | 8.25 - 8.40 | 8.25 - 8.40 | 8.25 - 8.40 |
| Совместная деятельность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-8.50 |
| НОД (интервал 10 минут) | 9.00-9.20 | 9.00 - 09.50 | 9.00 - 09.20 | 9.00 - 9.50 | 9.00-09.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.20- 10.20 | 9.50-10.00 | 9.20-10.00 | 9.50 - 10.00 | 09.50-10.00 |
| II завтрак | 10.20 -10.30 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00-10.10 |
| НОД | 10.30-10.50 | | | 10.10-10.30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 10.50-12.00 | 10.10-12.00 | 10.10-12.00 | 10.30-12.00 | 10.10-12.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| НОД | | | | | |
| Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах) | 12.20 - 12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах) Дневной сон | 12.50 - 15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-5.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 -15.15 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 |
| НОД | | | 15.15-15.35 | | |
| Самостоятельная деятельность | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах) | 15.40 - 15.55 | 15.40 - 15.55 | 15.35 - 15.50 | 15.40 - 15.55 | 15.40 - 15.55 |
| Игра, самостоятельная деятельность, музыкальный досуг, кружковая деятельность | 15.55 -17.00 | 15.55-17.00 | 15.50-17.00 | 15.55-17.00 | 15.55-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) НОД (на прогулке) Самостоятельная деятельность Уход домой | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 |

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды