

СОГЛАСОВАНО

Врач *И.И. Иванова* О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ *В.А. Заяц*



Режим пребывания детей в ДОУ
Группа среднего возраста «ПЧЁЛКА» (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40
Совместная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД (интервал 10 минут)	9.00-9.20	9.00 - 09.20	9.00 - 09.20	9.00-9.20	9.00-09.20
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.10	9.20-10.00	09.20-10.00
НОД	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30	10.00-10.50	
II завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.20-10.30	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.30-12.00	10.30-12.00	10.40-12.00	11.00-12.00	10.10-12.00
Самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.20 - 12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну (ОД в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенной подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 16.00
Игра, самостоятельная деятельность	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) НОД (на прогулке) Самостоятельная деятельность Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды