

Адаптация в детском саду.

Первые недели в детском саду всегда самые сложные и для детей и для родителей, да и для воспитателей тоже. Все волнуются, переживают, боятся. Чтобы облегчить этот период хотим предложить вам, наши родители, некоторые правила, как для детей, так и для родителей. Наши правила помогут упорядочить, а значит упростить, некоторые моменты пребывания детей в нашей группе.

РАЗДЕВАЛКА

Жизнь в группе начинается с раздевалки, с индивидуального шкафчика для каждого ребенка. И там необходим порядок! Порядок постоянный и понятный ребенку, а также такой, который он (ребенок) сможет поддерживать сам. На самом деле дети любят порядок, он их успокаивает и «говорит», что всё хорошо, всё на своих местах. Но к порядку надо приучить. Как? Показать ребенку, как мы берем определенную вещь и как кладем ее на определенное место (вешаем на крючок, кладем в мешочек и т.д.). Не сказать, а ПОКАЗАТЬ – сделать это самому так, чтобы ребенок видел, а потом попросить ребенка повторить показанное действие.

Просим Вас понять, что в настоящее время, находясь в раздевалке всей группой, нам – воспитателям сложно представить каждому ребенку такую презентацию, т.к. это необходимо делать в достаточно спокойной атмосфере, при этом ребенок не должен быть сильно возбужден, как он возбужден перед прогулкой после занятий в группе. Еще один важный момент: детям трехлетнего возраста зачастую недостаточно одного показа действий, такую демонстрацию необходимо проводить регулярно и обязательно в замедленном темпе, и постепенно, поручать ребенку самостоятельно справляться с поставленной задачей, говоря ему: а теперь давай вместе наведем порядок в шкафчике! При этом вы, например, даете ему вещи, а он развешивает/раскладывает их по местам. Если же полочка для шапки находится слишком высоко – Вы сами кладете ее на место, но непременно спрашиваете у ребенка: «Куда мы должны положить твою шапку?»

Мы понимаем, что ежедневно Вы очень торопитесь на работу и времени может не хватать. Тем не менее, мы обращаем Ваше внимание на то, что эта необходимость в скорости перестанет возникать, Вы очень скоро услышите от своего ребенка слова «Я сам!», в особенности, если и в домашних условиях Вы будете уделять этому свое внимание.

ВАЖНО, что таким образом Вы помогаете своему ребенку становиться более самостоятельным, а значит, ДАЕТЕ ЕМУ ВОЗМОЖНОСТЬ в дальнейшем СТАТЬ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ ЧЕЛОВЕКОМ, ведь именно в двух - трехлетнем возрасте мы начинаем сеять зерна, которые в дальнейшей жизни преподнесут нам те или иные плоды.

Мы рекомендуем следующий порядок расположения вещей в шкафчике:

1. Одежда для прогулок должна располагаться в порядке одевания, т.е. на крючке первыми сверху висят штанишки, потом кофточка и в самом низу курточка. Если есть два крючка, то штанишки вешаем на тот, который ближе. Шапочка лежит на верхней полке, а не в рукаве. В рукава вообще не стоит что-то закладывать, во-первых мы потом долго ищем шапочку, кофточку и т.д., а во-вторых, придя после прогулки в морозящий дождик, ребенок засунет в рукав мокрую шапочку.

Одежду для прогулок подбирайте такую, чтобы ребенок комфортно себя чувствовал в любых погодных условиях и не боялся испачкаться.

Проверьте, пожалуйста, наличие петелек на той одежде, которая должна висеть на крючках, при необходимости пришейте такие петельки на штанишки и платица.

На сегодняшний день вся одежда и обувь, должна быть подписана.

2. Вся запасная одежда должна быть в отдельном пакете (можно положить на верхнюю полочку).

3. Одежда и обувь для физкультуры и чешки также рекомендуем разместить в отдельном пакете (или специально сшитом тряпичном мешочке) с ручками и повесить на один из крючков. Если есть желание, можно повесить на дверцу шкафчика кармашки, в которые он будет всё это складывать.

4. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО хранить в детских шкафчиках (карманах курточек) лекарства, продукты (конфеты, жевательные резинки и леденцы – это тоже продукты), любые игрушки и другие, не относящиеся к необходимым вещам ребенка предметы. При обнаружении таковых, мы вынуждены будем их выбрасывать.

ГРУППА

Следующие рекомендации существенно облегчат пребывания вашего ребенка в группе детского сада:

1. Одежду и обувь ребенку старайтесь подбирать удобную, не тесную, которую ему будет легче снимать и одевать самому (учиться это делать). *Избегайте множественных пуговиц, шнурков, узких рукавов. И не забывайте оставлять сменный комплект одежды.*

2. В нашей группе мы не разрешаем приносить из дома и оставлять в группе или в шкафчике ребенка любые игрушки. Они отвлекают ребенка от общих занятий, в раздевалке мешают одеваться (ребенок играет, а не одевается). А также возникают конфликтные ситуации с другими детьми, которые непременно тоже хотят поиграть с данной игрушкой. Игрушки часто ломаются и теряются, а мы не имеем возможности их искать. Все, выше перечисленные факты ведут к тому, что дети получают дополнительную порцию негативных эмоций, которые связывают ребенка с пребыванием в группе, а это крайне вредит успешной адаптации.

3. ПРОДУКТЫ – любые продукты приносить в группу запрещено! Исключение составляют случаи дня рождения, когда можно принести угощение для всех детей.

4. Уважаемые родители! В первое полугодие необходимым является условие - не задерживаться в группе после того, как вы утром привели ребенка, особенно, если ваш ребенок начинает плакать. И даже, если ваш ребенок спокойно реагирует на ваше длительное присутствие, для других детей это может стать непосильным испытанием.

Мы понимаем, что у вас могут возникать какие-то вопросы, и мы готовы к общению. Но, большая просьба, все несрочные моменты обсуждать с нами до 8:10 и после 18:00. Что касается экстренных случаев – мы готовы ответить в любое время.

Уважаемые родители!

Мы, воспитатели группы, искренне надеемся на ваше понимание и вашу помощь, особенно в первые недели пребывания детей в детском саду, в новой для них группе. Общими усилиями мы намного быстрее добьемся положительных результатов, и дадим возможность всем детям успешно адаптироваться и развиваться.

С уважением,

от лица коллектива группы «Улитка»,

Шуликова Евгения Владимировна