



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9 комбинированного вида  
Приморского района

Консультация для родителей:  
**«Как научить ребенка одеваться»**

Подготовила: воспитатель  
Группы раннего возраста «Огонек»  
Алексеева М.А.

Санкт-Петербург

2018

## Как научить ребенка одеваться?

сам,



Эта проблема начинает заботить родителей, когда ребенку около двух лет. Бывает две крайности: одни ожидают, что ребенок быстро научится одеваться другие, наоборот, долго не дают малышу взять инициативу в свои руки. Причина, как всегда одна – недостаток терпения!

Действительно, кроха, который только учится одеваться сам, делает все очень долго. Там, где взрослому человеку потребуется пять минут, вдумчивый малыш может потратить битый час. Такие долгие сборы часто могут вызывать вспышки маминого гнева, или в лучшем случае желание одеть ребенка самой.

Подчас взрослые даже не догадываются с какими трудностями сталкивается дети, обучаясь элементарным вещам. В результате между родителем и ребенком возникает непонимание. Чтобы этого не произошло, попробуем посмотреть на процесс одевания глазами ребенка.



Умение быстро и правильно одеваться относится к необходимым навыкам самообслуживания. Но в то же время, каждый ребенок знает, что самое скучное, утомительное и бессмысленное занятие — это одевание и раздевание. Как скучно по нескольку раз в день совершать одни и те же манипуляции с обними и теми же привычными и хорошо изученными предметами. После нескольких попыток самостоятельного одевания малыш как правило теряет интерес к этому занятию, отвлекается находя себе массу других более увлекательных дел. В результате, процедура одевания растягивается, и все заканчивается тем, что взрослые одевают ребенка сами.

Понятно, что любое занятие можно довести до автоматизма, только многочисленными тренировками, но тренировать ребенка самостоятельно одеваться и обуваться дело долгое и скучное. Но из этой, казалось бы, безвыходной ситуации есть замечательный выход!

## **Включаем фантазию!**

1. Если к колготкам сзади пришить хвост из пояса от халата или кусочек меха, то несколько раз переодевшись в тигра или зайчика, ребенок без труда научится различать «перед» и «зад» и в настоящих колготках. А навык натягивания этого предмета гардероба очень скоро станет совершенным.
2. Из куска тюля или простыни можно сшить великолепную накидку для мушкетера или плащ для принцессы. Пришив липучку или большую пуговицу, малыш быстро освоит эти виды застежек.
3. Из старых маминых сапог могут получиться замечательные «сапоги скороходы» или обувь для Кота в сапогах. Потренировавшись с застежкой-молнией таких сапог, ребенок научится застегивать и свои сапожки.
4. Футболка. Главная проблема при надевании футболки или водолазки: ребенок в отличие от взрослого, пытается просунуть в горловину лицо, а не макушку. Чтобы помочь малышу справиться с этой задачей, постарайтесь широко растянуть горловину. Самые удобные футболки – с кнопкой на плече, которую после одевания можно быстро и незаметно застегнуть.
5. Носочки. С этим предметом дети как правило справляются быстро. Самое сложное – пальчики на ногах, которые малыши нередко растопыряют и потому не могут натянуть носочки до конца. Поэтому первое время придется постоянно напоминать, что пальчики нужно держать прямо.

**Выбирайте простую и удобную одежду!**

**Приобретайте одежду, на которой рисунок расположен только спереди.**

**Не будьте излишне придирчивы к внешнему виду ребенка!**

По началу для перевоплощения вашему ребенку понадобится помощь взрослого, но совсем скоро он научится со всем справляться сам. Этот набор немудреных костюмов непременно станет самым любимым игровым центром и для хозяина, и для его гостей.

И уже через пару недель будет виден результат. Натренировавшись на таком благодарном материале, как необычные костюмы, ребенок без труда научится справляться с обыденной одеждой.