

СОГЛАСОВАН

Врач  О. А. Ивановская

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий ГБДОУ

 В. А. Заяц

Режим пребывания детей в ДОУ

Группа старшего возраста «ЧЕРЕПАШКА» (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Музыкально-ритмическая гимнастика. Взаимодействие с родителями					
Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимных моментах)	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (интервал 10 минут)	9.00 – 9.25	9.00-9.25	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность	9.25-10.10	9.25-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
II завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
НОД	10.20-11.20	10.30-10.55			
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.20-12.20	10.55-12.20	10.20 - 12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед (ОД в режимных моментах)	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну (ОДв режимных моментах) Дневной сон	12.50-15.00	12.50- 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенной подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
НОД (интервал 10 минут)	16.00-16.25				16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	16.25-17.00	16.00-17.00		16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах) НОД (на прогулке) Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды